

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	731
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 172

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,76
30,84	41	177,01	витВ1 - 0,61	витС - 25,01	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 421,68	l - 252,47	Р - 642,31	Na - 2 584,28		
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 193,46	Fe - 10,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.