

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,73		34,53	239,51	ВИТЕ - 0,38
				ВИТB1 - 0,55
				ВИТА - 1 131,93
				ВИТС - 36,57
				ВИТB2 - 0,75
				ВИТD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.