

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Николаевна Иванова



МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно...		60	11
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	406
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	168,39	1 517	1 240

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
33,02	36,74	195,53

ВИТЕ - 0,74
ВИТВ1 - 0,6

Витамины в миллиграммах
вита - 278,16 витВ2 - 0,56
витС - 31,32 витD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 373,3	I - 250,88	P - 519,11	Na - 2 044,09
F - 299,01	Se - 18,81	Mg - 157,32	Fe - 8,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.