

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 24.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 415

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,78	Жиры	209,9	витЕ - 0,72	вита - 294,8	витВ2 - 0,64
	43		витВ1 - 0,75	витС - 35,57	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 304,97	I - 335,95	P - 581,82	Na - 3 252,6
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 166,46	Fe - 12,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.