

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 24.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 611	1 491

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,78	43	228,1	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 294,8	ВИТВ2 - 0,64
			ВИТВ1 - 0,77	ВИТС - 39,57	ВИТD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 318,97	I - 335,95	P - 595,82	Na - 3 252,6
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 174,46	Fe - 12,76

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ стажер кальк.