

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 373

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
35,74	49,98	195,69	ВИТЕ - 10,84	ВИТА - 1 575,58
			ВИТВ1 - 0,81	ВИТВ2 - 0,57
				ВИТС - 28,96
				ВИТD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 196,61	I - 201,58	P - 480,32	Na - 1 966,56	
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.