

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



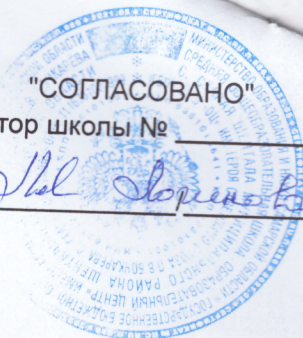
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ирина Сорокина Т.Т.



МЕНЮ

на 24.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая			
Котлеты из мяса с соусом.		60	74
Каша гречневая с маслом сливочным		100	190
Чай с лимоном		150	159
Хлеб пшеничный		200/3,5	62
		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах
Белки 33,23
Жиры 52,85
Углеводы 157,57

ВитЕ - 0,89
ВитВ1 - 0,88

Витамины в миллиграммах
вита - 589,52
витаС - 163,43
витаВ2 - 0,73
витаD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 172,72 I - 205,13 P - 511,78 Na - 2 030,17
F - 106,14 Se - 19,92 Mg - 174,09 Fe - 9,78

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.