

УТВЕРЖДАЮ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 23.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	7
Итого:	19,09	200	7
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	24
Суп молочный с вермишелью.		250/5	15
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		40	9
Итого:	62,20	555	54
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного.		60	5
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	8
Гуляш мясной"		100	20
Рис отварной с м/сливочным		150	19
Комплет из смеси сухофруктов + С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	777	80
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	1
Итого:	19,09	1	1
Всего:	187,48	1 533	1 44

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,87	47,04	193,01	витЕ - 0,01	витА - 275,38	витВ2 - 0,74
мб.			витВ1 - 0,65	витС - 20,31	витD - 0,55
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 353,29	I - 229,86	P - 540,96	Na - 2 392,93		
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 128,76	Fe - 9,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.