

"ОЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	555	547
Обед			
Суп из зеленого горошка консервированного.		60	55
Суп из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Суп "мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	805
Всего:	168,39	1 532	1 427

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы
Белки 83,67	47	188,97

Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 275,38	ВИТВ2 - 0,74
ВИТС - 19,51	ВИТD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 350,49	I - 229,86	P - 538,16	Na - 2 392,93
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 127,16	Fe - 8,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.