

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 23.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 151

Для всего меню

В граммах  
Белки 30,62  
Жиры 40,94  
Углеводы 172,48

Витамины в миллиграммах  
ВИТЕ - 0,41  
ВИТВ1 - 0,59  
ВИТА - 246,02  
ВИТС - 24,01  
ВИТВ2 - 0,76  
ВИТD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,18  
F - 135,53  
I - 252,38  
Se - 23,52  
P - 639,03  
Mg - 191,47  
Na - 2 583,29  
Fe - 9,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.