

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 873,09	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,78
62,99	50,98	209,64			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 181,2	I - 300,16	P - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Калинин стажер кальк.