

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	139
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	772
Всего:	168,39	1 411	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,78	42,4	209,9

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,72	ВИТА - 294,8	ВИТВ2 - 0,64
ВИТВ1 - 0,75	ВИТС - 35,57	ВИТD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,97	l - 335,95	P - 581,81	Na - 3 252,6
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 166,46	Fe - 12,16

Зав. производством Кулик (Куликова Л.А)
 Калькулятор Кулик стажер кальк.