

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
35,36		47,5	201,42

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,36	вита - 264,66	витВ2 - 0,78
витВ1 - 0,73	витС - 47,51	витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04	І - 231,48	Р - 580,6	Na - 2 842,5
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 153,68	Fe - 11,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.