

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Иван Куликов*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Зосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	468
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 516	1 365

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витВ2
34,8	47,46	200,54	0,36	0,66
			0,71	2,86
Минеральные вещества в миллиграммах			витС	витD
Ca - 236,84	I - 230,2	P - 557,4	48,31	
F - 103,97	Se - 51,32	Mg - 149,68		
			Na - 2 642,9	
			Fe - 11,22	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.