

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	574
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тертели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	748
Всего:	168,39	1 391	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 129,5	ВИТА - 433,01	ВИТВ2 - 0,97
38,05	50,24	193,07	ВИТВ1 - 0,78	ВИТС - 24,25	ВИТПР - 0,02
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 425,74	И - 296,1	Р - 709,7	Na - 2 961,57		
К - 160,48	Se - 26,92	Mg - 211,98	Fe - 11,57		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.