

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Зиточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ	ВИТВ2
35,13	50,07	196,52	10,84	0,58
			ВИТВ1	ВИТD
			0,79	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 187,27	I - 201,58	P - 473,5	Na - 1 967,19	
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.