

ТВЕРЖДАЮ"



Директор

ООО "КДД"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушенный с луком*		150	160
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	491
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 516	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 250,38	ВИТВ2 - 0,63
34,32	53,15	196,29	ВИТВ1 - 0,68	ВИТС - 46,03	ВИТD - 2,79
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 235,28	I - 176,28	P - 548,47	Na - 2 200,11		
F - 100,55	Se - 51,31	Mg - 144,35	Fe - 11,05		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Калинин стажер кальк.