

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушенный с луком*		150	160
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 393

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,88	53,19	197,17

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 250,38	витВ2 - 0,75
витВ1 - 0,7	витС - 45,23	витD - 2,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,48	І - 177,56	Р - 571,67	Na - 2 399,71
F - 110,35	Se - 53,71	Mg - 148,35	Fe - 10,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.