

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
Обед			
Огурец порционнo...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
Всего:	168,39	1 511	1 444

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,06		30,01	254,47	витЕ - 0,38	вита - 234,75	витВ2 - 0,71
				витВ1 - 0,54	витС - 39,7	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 348,89	l - 214,87	P - 527,56	Na - 2 168,04			
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 130,79	Fe - 9,25			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.