

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

Директор школы №

*М.И. Мухоморова Т.*



**М Е Н Ю**

на 20.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 512	1 462

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,26	30,05	258,51	витЕ - 0,38	витА - 234,75    витВ2 - 0,71
			витВ1 - 0,56	витС - 40,5    витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 351,69	І - 214,87	Р - 530,36	Na - 2 168,04	
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 132,39	Fe - 9,81	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.