"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 20.01.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Печенье,... | | 60 | 261 |
| Суп молочный с вермишелью. | | 250/5 | 190 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 555 | 606 |
| **Обед** | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк | | 200/5/2 | 83 |
| Гуляш мясной" | | 100 | 200 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 777 | 827 |
| Всего: | 162,74 | 1 332 | 1 434 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 32,67 | 47 | 170,77 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витЕ - 0,01 | витА - 275,38 | витВ2 - 0,74 |
| витВ1 - 0,61 | витС - 15,51 | витD - 0,55 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 336,49 | I - 229,86 | P - 524,16 | Na - 2 392,93 |
| F - 102,25 | Se - 17,67 | Mg - 119,16 | Fe - 7,85 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.