



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



**МЕНЮ** на 20.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 275,38	витВ2 - 0,74
32,67	47	170,77	витВ1 - 0,61	витС - 15,51	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 336,49	І - 229,86	Р - 524,16	Na - 2 392,93		
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.