

утВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

для документов

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

ИИН 1106313000349

г. Самара

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сек. Довгалева

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Птица тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 617	1 351

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы
Белки	39,9	39,2
Жиры	39,2	193,68

витЕ - 0,36
витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах	
вита - 899,25	витВ2 - 0,76
витС - 35,25	витD - 10,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 295,81	I - 420,97	P - 628,42	Na - 3 194,27
F - 613,07	Se - 30,61	Mg - 238,25	Fe - 11,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.