

ПРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Птица тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
Всего:	168,39	1 417	1 275

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
38,9		39,2	175,48

витЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,57	вита А - 899,25	витВ2 - 0,76
	витС - 31,25	витD - 10,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 281,81	І - 420,97	Р - 614,42	Na - 3 194,27
F - 613,07	Se - 30,61	Mg - 230,25	Fe - 11,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.