

«РЖДАЮ»

Директор

«ККДП»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Омлет кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	745
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	витА - 1 655,88	витВ2 - 0,61
34,83	49,74	195,93	витВ1 - 0,76	витС - 24,88	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 165,25	I - 223,25	P - 471,13	Na - 2 206,83		
K - 132,83	Se - 15,68	Mg - 121,73	Fe - 8,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.