

ЗЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.12.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Соус фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 74 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 587 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови с сахаром,, | | 60 | 31 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу | | 200/5/1 | 77 |
| Плов с мясом , | | 200 | 376 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 745 |
| Всего: | 168,39 | 1 267 | 1 351 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|--|------------|-------------|-------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ2 |
| 34,63 | 49,7 | 191,89 | 1 655,88 | 0,61 |
| | | | витС | витD |
| | | | 24,88 | 0,44 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 165,25 | I - 223,25 | P - 471,13 | Na - 2 206,83 | |
| F - 132,83 | Se - 15,68 | Mg - 121,73 | Fe - 8,96 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.