

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 358

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,93	50,03	192,48

Витамины в миллиграммах

витЕ - 10,84	вита - 1 575,88	витВ2 - 0,58
витВ1 - 0,79	витС - 24,96	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 187,27	l - 201,58	Р - 473,5	Na - 1 967,19
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.