

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 565

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,3	Жиры	249,12	вита А - 419,07	витаВ2 - 0,82	витаВ1 - 0,79
	46,42				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 390,99	l - 242,2	P - 749,73	Na - 2 473,56		
F - 150,91	Se - 43,47	Mg - 189,75	Fe - 10,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.