

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09		18
Всего:	187,48	1 367	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
38,5	46,46	253,16	419,07	0,82	0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 393,79	I - 242,2	P - 752,53	Na - 2 473,56
F - 150,91	Se - 43,47	Mg - 191,35	Fe - 11,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.