

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,4	42,02	200,59

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.