

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,4	42,02	200,59

Витамины в миллиграммах		
ВИТ E - 0,72	ВИТ A - 291,95	ВИТ B2 - 0,62
ВИТ B1 - 0,73	ВИТ C - 31,77	ВИТ D - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,72	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.