



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала ШКОЛЬНИКИ

МЕНЮ

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	50
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	540	48
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	5
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	10
Рыба, тушенная с овощами		50/50	10
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	777	67
Всего:	149,30	1 317	1 15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
38,63	38,75	163,34	витВ1 - 0,55	витС - 27,21	витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 283,72	I - 454,93	P - 607,36	Na - 3 573,62		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,92	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.