



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Старая Шентала (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	777	67
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	7
Итого:	19,09	200	7
Всего:	187,48	1 617	1 27

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 899,77	витВ2 - 0,76
40,01	39,13	190,85	витВ1 - 0,59	витС - 35,01	витD - 0,59
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 311,1	I - 456,6	P - 630,45	Na - 3 592,39		
F - 611,74	Se - 30,62	Mg - 240,36	Fe - 11,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.