



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала ШКОЛЬНИКИ

МЕНЮ на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	20
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	40
Напиток шоколадный Nesquik		200	10
Хлеб пшеничный		30	
Итого:	62,20	500	80
Обед			
Огурец порционно...		60	
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	1
Биточки из птицы с соусом		50/50	1
Макаронные изделия отварные **		150	1
Напиток фруктовый..		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	87,10	771	7
Всего:	149,30	1 271	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 232,35	ВИТВ2 - 0,75
44,19	38,57	257,86	ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 46,27	ВИТD - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 450,91	I - 217,07	P - 597,14	Na - 2 163,68		
F - 178,91	Se - 22,19	Mg - 132,83	Fe - 10,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.