



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" Старая Шентала (ОВЗ)

МЕНЮ на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	7
Итого:	19,09	200	7
Завтрак			
Печенье,...		60	26
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	40
Напиток шоколадный Nesquik		200	10
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	500	83
Обед			
Огурец порционно...		60	1
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	11
Биточки из птицы с соусом		50/50	16
Макаронные изделия отварные **		150	18
Напиток фруктовый..		200	9
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	771	71
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	1
Итого:	19,09	1	1
Всего:	187,48	1 472	1 65

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
45,39	38,61	280,1	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 232,35 ВИТВ2 - 0,75
			ВИТВ1 - 0,61	ВИТС - 51,07 ВИТD - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 467,71	I - 217,07	P - 613,94	Na - 2 163,68	
F - 178,91	Se - 22,19	Mg - 142,43	Fe - 11,52	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ стажер кальк.