

ВЕРЖДАЮ"

Директор  
"ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Пицца тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 617	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 899,25	витВ2 - 0,76
9,9	39,2	193,68	витВ1 - 0,59	витС - 35,25	витD - 10,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 295,81	I - 420,97	P - 628,42	Na - 3 194,27
Fe - 613,07	Se - 30,61	Mg - 238,25	Fe - 11,9

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.