

ВЕРЖДАЮ!

Директор
"ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Птица тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	550	508
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
Всего:	168,39	1 427	1 298

			Для всего меню		
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 899,25	витВ2 - 0,88
39,66	39,28	180,4	витВ1 - 0,61	витС - 31,25	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 97,81	I - 422,25	P - 640,42	Na - 3 393,87		
F - 622,87	Se - 33,01	Mg - 235,85	Fe - 11,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Алексей стажер кальк.