

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
тутерброд с ветчиной		30/30	157
каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	620
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 458

Для всего меню

Белки 42,84
Жиры 45,83

Углеводы 218,75

вита - 418,92

Витамины в миллиграммах
витВ2 - 0,91 витВ1 - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 388,49
F - 157,91

I - 243,07
Se - 45,26

P - 782,25
Mg - 190,56

Na - 2 622,27
Fe - 10,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.