

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М. Куликова Л.А.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 896,4	ВИТВ2 - 0,86
39,28	38,9	171,09	ВИТВ1 - 0,59	ВИТС - 27,45	ВИТD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 284,43	К - 420,58	Р - 631,33	Na - 3 375,1		
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.