

"ТВЕРЖДАЮ"

директор  
ОО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Olga Antonovna*



**МЕНЮ**

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат картофельный..		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
<b>Обед</b>			
Омурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 472	1 497

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 240,89	ВИТВ2 - 0,86
43,52	36,22	248,46	ВИТВ1 - 0,62	ВИТС - 25,52	ВИТD - 0,85

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 419,5	I - 241,57	P - 651,98	Na - 2 336,33
F - 215,29	Se - 23,33	Mg - 161	Fe - 9,16

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.