

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
Всего:	168,39	1 471	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 233,62	витВ2 - 0,73
39,71	32,85	252,38	витВ1 - 0,57	витС - 37,09	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 342,4	I - 233,65	P - 548,09	Na - 2 301,53		
Mg - 193,87	Se - 21,57	Mg - 132,65	Fe - 7,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.