

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Омлет кабачковая..		60	74
котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	678
Всего:	168,39	1 470	1 360

Для всего меню

В граммах
 Белки 32,62
 Жиры 52,06

Углеводы
 189,48

витЕ - 0,89
 витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах
 витА - 588,99 витВ2 - 0,67
 витС - 167,43 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 186,01
 - 120,99

I - 239,71
 Se - 17,71

P - 482,83
 Mg - 129,21

Na - 2 328,28
 Fe - 8,31

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.