

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Отлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	678
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 379

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,82	52,1	193,52

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,89	витА - 588,99	витВ2 - 0,67
витВ1 - 0,81	витС - 168,23	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 188,81	К - 239,71	Р - 485,63	Na - 2 328,28
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.