

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 576	1 576

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
44,6	45,91	241,87	418,92	1,03	0,83

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 418,49	I - 244,35	P - 822,25	Na - 2 821,87
F - 167,71	Se - 47,66	Mg - 204,16	Fe - 11,62

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Алексей*

стажер кальк.