

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Вичегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Щи-цель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Всего:	168,39	1 376	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
43,6	45,91	223,67	- 418,92	- 1,03	- 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,49	I - 244,35	P - 808,25	Na - 2 821,87		
F - 167,71	Se - 47,66	Mg - 196,16	Fe - 11,02		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.