

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным,,*		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	552
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 277	1 390

Для всего меню

В граммах  
 Белки 66,48  
 Жиры 39,98  
 Углеводы 212,9

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 0,73  
 витВ1 - 0,78

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 1 552,99  
 витС - 42,67  
 витВ2 - 0,52  
 витD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 180,08    I - 195,53    P - 622,7    Na - 1 955,48  
 F - 196,15    Se - 16,07    Mg - 247,57    Fe - 12,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.