

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным, *		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	552
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 278	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
66,68	40,02	216,94

витЕ - 0,73
витВ1 - 0,78

Витамины в миллиграммах	
витА - 1 552,99	витВ2 - 0,52
витС - 42,67	витD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 180,08	І - 195,53	Р - 622,7	Na - 1 955,48
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.