

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелененьк		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
Всего:	168,39	1 557	1 274

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
33,12		37,08	203,05

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,74	вита - 277,26	витВ2 - 0,58
витВ1 - 0,61	витС - 33,87	витD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 371,89	І - 252,64	Р - 510,86	Na - 2 063,85
F - 306,05	Se - 19,07	Mg - 158,93	Fe - 9,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.