

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



**М Е Н Ю** на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
<b>Обед</b>			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 558	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,32	37,12	207,09	витЕ - 0,74	вита - 277,26	витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,63	витС - 34,67	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 374,69	І - 252,64	Р - 513,66	Na - 2 063,85		
F - 306,05	Se - 19,07	Mg - 160,53	Fe - 10,37		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.