

СВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

*Ирина Николаевна*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 13.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	589
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	856
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ	ВИТА	ВИТВ2
32,8	52,1	193,27	- 0,89	588,99	- 0,67
			ВИТВ1 - 0,81	ВИТС - 168,23	ВИТD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,81	К - 239,71	Р - 485,63	Na - 2 328,28		
Е - 120,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.